



DANZA CLASSICA E MODERNA

Tenuto dall'insegnante **Maureen Gallagher**
Membro del "The british Association of Teachers of Dancing London"

I corsi inizieranno

Lunedì 11 ottobre 2010

Bambini da 4 a 5 anni

dalle ore 17,00 alle ore 18,00

Per tutti i restanti gli orari

verranno stabiliti dall'insegnante

Riunione con le allieve

Venerdì 8 ottobre 2010 ore 17,00



DANZA ORIENTALE

Tenuto dall'insegnante **Maria Paola Spagnolo**

I corsi si terranno

Venerdì 20,00-22,30

Sabato 14,30-18,00

Inizio corsi

Venerdì 17 settembre 2010
ore 20,00

Per informazioni
telefonare al **347 46 15 257**



GINNASTICA PER ADULTI

Tenuto dall'insegnante **Gregorio Rigolino**

I corsi inizieranno

Martedì 12 ottobre 2010

Le lezioni si svolgeranno

Nei giorni di

Martedì e Venerdì

Con i seguenti orari:

• **09.00 /10.00 - 10.15 /11.15**

• **15.00 /16.00 - 16.15/17.15**

• **20.00 /21.00**



BRIDGE

Tenuto da insegnanti **Federali**

I corsi inizieranno

Lunedì 8 novembre 2010

Orario

pomeridiano o serale

da definire con i partecipanti

Prime 3 lezioni gratuite

Per informazioni

Tel. 347.3025520



TRICOTAGE

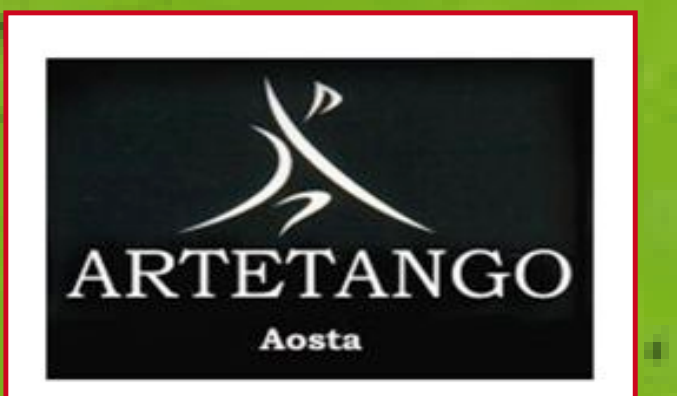
Tenuto dall'insegnante

Liliana del Monte

Il corso inizierà

Giovedì 14 ottobre 2010

dalle **14.30 alle 16.30**



TANGO ARGENTINO

Corsi e pratica guidata
ogni **martedì**

dalle **19,45 alle 23,45**

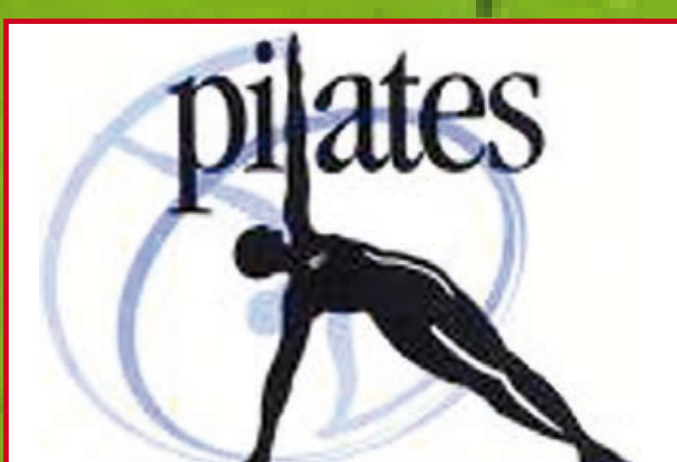
Per informazioni

e-mail arte.tango.aostagmail.com

face book gruppi: "Artetango"

Tel. 333 44 15 483

Tel. 339 42 50 368



CORSO BASE PILATES

Tenuto dall'insegnante **Gambardella Ludovica**

Il metodo Pilates è un programma di esercizi che aiutano a tenere il corpo bilanciato e sono essenziali a fornire supporto alla colonna vertebrale.

Il punto cardine del metodo è la tonificazione e il rinforzo di tutti i muscoli connessi al tronco: l'addome, i glutei, gli adduttori e la zona lombare.

I corsi inizieranno

Lunedì 18 ottobre 2010

E si svolgeranno:

lunedì-mercoledì-venerdì

dalle **19.15 alle 20/15**

Minimo 10 allievi max. 12

(munirsi di tappetino)

Per informazioni telefonare al
340.7875225



Corsi

C.C.S.

2010/2011



Per informazioni ed iscrizioni:

Presso C.C.S. Cogne
C.so Battaglione Aosta, 18
Tel. 0165/262319

Orario segreteria:

dal lunedì al venerdì
dalle 9,30/12,00 e dalle 15.00/17.30
mail: info@ccscogneo.com - www.ccscogneo.com



MUSIQUE ET DANSE TRADITIONNELLES

Gruppo di animazione
Propone

Danze e Musiche della

tradizione popolare

dal 1 ottobre 2009

al 22 Maggio 2011

salone delle manifestazioni

appuntamento fissi:

dalle ore 21.00 alle 24.00

tutti i primi venerdì del mese

con musica registrata mentre i

terzi sabati con gruppi dal vivo.

Si organizzano nel corso

dell'anno stages e corsi

per principianti e non.

Per informazioni ore serali:

Wilder 0165/554471

Rita 0165/361481

Mireille 0125/832138

www.medtrad.it



FOTOGRAFIA

Tenuto dall'insegnante **Vincenzo Garofalo**

Corso base di fotografia

Analogica e Digitale

Con uscite pratiche

10 incontri di 2 ore

massimo 16 persone

Per corso inizio mercoledì

13 ottobre 2010 - ore 20.30



CORSI DI BALLO

Ballo Liscio

Balli da Sala

Danze Caraibiche

Balli di gruppo

Tango Argentino

Maestri Diplomati

per informazioni:

ALBERTO: 338.7183405

LUIGI: 335.6931504

Le lezioni si terranno il **Giovedì**

• **Bambini**

dalle ore 19.30 alle 20.30

• **Adulti Liscio**

dalle ore 20.30 alle 22.30

• **Adulti balli da sala**

dalle ore 22.30 alle 23.30

I corsi inizieranno

Giovedì 23 settembre 2010

e continueranno

sino a fine maggio 2011

Prova Gratuita 23/09/2010

Lunedì 13 settembre 2010

dalle ore 20.30 alle 22.00

prova gratuita "Danze Caraibiche"

Inizio corso

Lunedì 20 settembre 2010

ore 20.30

con Michel e Stefania

per informazioni:

Michel 3474681182

Stefania 3475937600



INTRODUZIONE ALLA MUSICA

Per bambini dai 4 ai 6 anni

Attraverso giochi, attività sonore

e ritmico motorie, il bimbo potrà

sviluppare la sua personalità

musicale ed acquisire la

conoscenza ed abilità utili per

altri e successivi studi.

Insegnante:

Graziella Minissale

Le lezioni si terranno

il sabato mattina

dalle ore 10.00 - alle ore 11.00

Inizio corso il 16 ottobre 2010

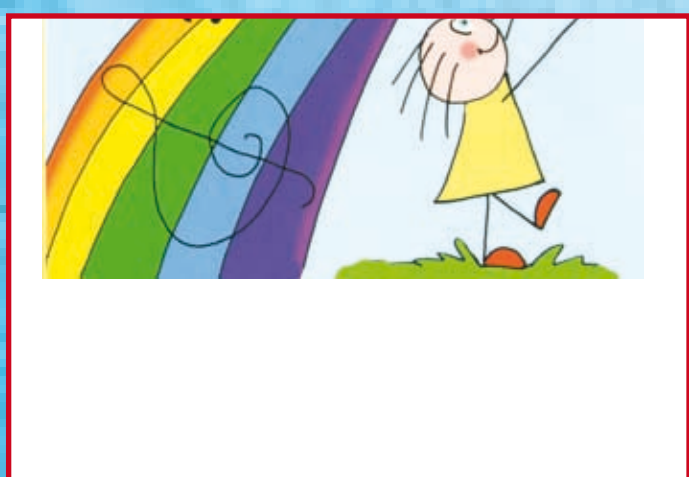
Per un totale di 20 lezioni

Riunione con i genitori degli allievi

Giovedì 07 ottobre 2010 ore 18.00

Minimo di iscrizioni

richiesto 10 allievi



ARTI MARZIALI

Karate per bambini base

Giovedì 17.00/19.00

Karate per adulti

STILE SHOTOKAN

Lunedì 20.00/22.00

Giovedì 19.00/22.00

Corso avanzato bambini

Venerdì 17.00/19.00

per informazioni:

Bruno Politano

tel. 339/1029116



YOMI SHIN TAI AIKIDO

Per Adulti e bambini

Aikido Tradizionale

BOKKEN (spada)

JO (bastone)

Orari:

-Lunedì 17.00 / 19.00

-Martedì 21.00 / 23.00

-Mercoledì 17.00 / 19.00

-Venerdì 21.00 / 23.00

per informazioni:

Foti Raffaele 3470592232

Oppure

tel. 347/5733913

tel. 348/4436524



CORSI DI MUSICA

Pianoforte

Insegnante:

Lyubava Demydova

Chitarra classica

Insegnante:

Margherita Vallomy

Chitarra moderna

Musica d'insieme

(Per band musicali Pop,

blues, rock)

Arrangiamento e

Armonia funzionale

(Per big band e

piccoli combo di fiati)

Insegnante:

Alessandro Giorgetta

Fisarmonica

Insegnante: Massimo Marino

Saxofono

Insegnante: Vittorio Manella

Batteria (roc-funk-pop)

Insegnante:

Simone Pellicanò

Inizio corsi

Lunedì 11 ottobre 2010

Riunione con gli allievi

Marino 6 ottobre 2010 ore 18.00

Vallomy-Demydova-Manella

Venerdì 1 ottobre 2010 ore 18.00

Giorgetta-Pellicanò-Vignale

Sabato 2 ottobre 2010 ore 15.00

c/o CCS COGNE AOSTA

Per definire - GIORNI e ORARI